



La Session LEAD

Université d'été, du 11 au 15 septembre 2024.

SE FORMER POUR SERVIR

La Session LEAD est une université d'été de 5 jours qui propose une formation de haut vol. Elle regroupe chaque année 130 jeunes animés d'un profond désir de s'engager. Sa dixième édition aura lieu en septembre 2024.



QUAND ?

Du mercredi 11 au dimanche 15 septembre 2024 dans l'après-midi.

POUR QUI ?

La Session s'adresse aux jeunes professionnels et étudiants âgés de 20 à 30 ans.

OÙ ?

À l'Hôtel du Prieuré de Corsendonk dans la province d'Anvers, à Ih15 de Bruxelles.

Une formation complète

- o **Intellectuelle.** La Session LEAD offre une formation intellectuelle complète au travers de conférences d'orateurs de haut vol, de relectures quotidiennes et de témoignages de personnalités.
- o **Spirituelle.** Soutenue par une eucharistie quotidienne, elle propose des enseignements à la lumière de la foi chrétienne et des Évangiles, et accompagne les jeunes par la présence de prêtres et de religieux tout au long de la Session.
- o **Humaine.** Par sa vie communautaire de 5 jours, la Session LEAD permet la rencontre d'une centaine de jeunes, notamment lors de repas conviviaux, d'activités sportives et de moments de détente.

Un triple objectif

- o Stimuler chez les participants une **réflexion** sur les enjeux environnementaux, sociaux, éthiques et économiques de notre société.
- o Leur *insuffler* une **saine ambition** pour leur vie professionnelle, engagée et au service du bien commun.
- o Créer un **réseau** solidaire de chrétiens dynamiques, prêts à prendre des responsabilités.

Des intervenants prestigieux

Nous recevons chaque année des personnalités de premier plan. Les intervenants sont soigneusement sélectionnés par l'équipe organisatrice pour leur message fort, authentique et plein d'espoir à transmettre aux jeunes. Des profils divers et complémentaires (issus des mondes de l'entreprise, politique, religieux, associatif, artistique, médical, etc.) seront invités à cette dixième édition de la Session LEAD.

Déjà la 10^{ème} édition !

2024 marquera la première décennie de la Session LEAD. Plus d'infos sur www.sessionlead.be/10ans.



Le déroulement de la Session

Notre but est de préparer les jeunes aux défis qui les attendent. Ce but est ambitieux. Pour cela, il est nécessaire de **prendre les jeunes au sérieux** pour qu'ils se donnent les moyens de cette réflexion et qu'elle porte les fruits souhaités.

La Session LEAD se déroule à l'hôtel du **Prieuré de Corsendonk**, une ancienne abbaye reconvertie en lieu de séminaires, et située près de Turnhout, en Campine anversoise. Ainsi, l'évènement s'inscrit dans un **lieu calme et propice à la réflexion**. Les participants logent dans des chambres confortables de 3 ou 4 personnes. Les salles de réunion bénéficient de tout le matériel requis pour que les conférences se déroulent de façon professionnelle.

- Chaque matinée, **trois conférences** sont organisées, suivies d'une séance de questions-réponses.
- En début d'après-midi, une **pause de deux heures** est prévue dans une atmosphère détendue et un cadre de qualité. Les participants ont accès aux jardins et à des équipements sportifs (vélos, volley-ball, football...).
- Après la pause, des **ateliers** sont organisés afin d'approfondir certains sujets en petits

groupes. Ces ateliers sont dirigés par d'anciens intervenants de la Session LEAD ou de nouvelles personnalités.

- En fin d'après-midi, une **relecture** des conférences est proposée. Ce moment vise à favoriser une réflexion personnelle et une intériorisation des interventions, afin que chaque jeune puisse se laisser réellement interpeller.
- La **messe quotidienne**, animée par une chorale, est un moment-clé de la Session LEAD. Elle permet aux participants de prendre un temps de recul et de vivre une rencontre personnelle avec le Christ.
- Enfin, des **soirées diverses** sont programmées tout au long de la Session. Nous proposons notamment une soirée culturelle avec de jeunes talents, une veillée d'adoration et de réconciliation, et une rencontre avec un grand témoin.

Un accent particulier est mis sur la qualité des repas, fournis par le restaurant du Prieuré de Corsendonk. Ils sont des **moments d'échanges conviviaux** entre participants et intervenants, afin de prolonger la réflexion suscitée lors des conférences.

ÉDITIONS PRÉCÉDENTES:

L'édition 2023 de la Session LEAD avait pour thème « *Rends l'ordinaire extraordinaire* ». Grâce aux différents récits d'engagements présentés par les intervenants de cette session et à l'environnement apaisant du Prieuré de Corsendonk, les jeunes participants ont pu réfléchir et partager sur la voie qu'ils veulent donner à la vie qui s'ouvre devant eux.

Edition 2023 : « *Rends l'ordinaire extraordinaire* »

En cette neuvième édition de la Session LEAD, le thème choisi a invité ses participants à changer de perspective, à retrouver la beauté et le sens dans les aspects de la vie que l'on a appris à considérer comme banale.

Au fil des témoignages enrichissants des différents intervenants, les jeunes ont été encouragés à s'émerveiller face à la vie, à rechercher le potentiel extraordinaire dans les situations quotidiennes.

Un encouragement également à vivre sa foi de façon extraordinaire, que l'on peut illustrer par cette phrase prononcée par le Professeur Dominique Lambert lors de la session:

“Il faut se rapprocher de l'origine car c'est en ce lieu que Dieu nous rencontre”.

Edition 2022 : « *Idéalise et réalise* »



Placée sous le patronage de Saint François d'Assise, la huitième édition de la Session LEAD a invité ses participants à être – tout comme lui – à l'écoute de Dieu, du monde et des autres. Grâce aux récits de vie et conseils des intervenants, les jeunes présents ont pu se questionner sur les idéaux à poursuivre pour contribuer eux aussi à une société plus harmonieuse. En témoigne cette injonction : à ceux qui auraient envie de baisser les bras et de se complaire dans la facilité, osez le Bonheur !

En parallèle à l'animation d'une des soirées de la Session avec sa musique pop inspirée, le chanteur **Grégory Turpin** nous a aussi montré par son parcours de vie que l'espoir est à la portée de tous.



Ainsi, malgré plusieurs échecs ayant semblé être des impasses dans sa vie personnelle et professionnelle, il a su à chaque fois retrouver le chemin vers la joie après réflexion sur le sens de son engagement pour son prochain.

Edition 2021 : « *Larguer les amarres et trouver le cap* »

Des intervenants engagés dans le domaine politique, financier, entrepreneurial, culturel ou associatif sont venus illustrer ces propos au cours de la Session en témoignant de leurs parcours et de leurs visions. Ils ont évoqué les moments difficiles auxquels nous, jeunes professionnels et étudiants, seront bientôt confrontés. En effet, il est primordial d'avoir une vision claire de nos espérances si on



veut traverser les différentes tempêtes de la vie.

Cette Session était placée sous le signe de l'humilité; « **Le bruit ne fait pas beaucoup de bien et le bien ne fait pas beaucoup de bruit** ». Les intervenants, au travers de leurs divers engagements, ont invoqué l'importance de cette vertu tant dans le travail que dans les relations. Voici quelques conseils donnés par les intervenants pour pouvoir larguer les amarres et trouver son cap : se ressourcer régulièrement, ne pas rester seul mais s'entourer de bonnes personnes, être authentique, avoir une vie unifiée pour toujours rayonner davantage.

Edition 2020 : « *Rêver et choisir* »

Ce thème est particulièrement porteur de sens pour un étudiant en fin de cycle ou un jeune travailleur qui, à l'aube de sa vie professionnelle, est amené à faire des choix dans une réalité qui est parfois fort éloignée de ses rêves. Faut-il



renoncer à ses rêves pour faire des choix ou au contraire, peut-on cueillir une à une nos pensées les plus folles pour les ancrer dans nos décisions?

Si rêve et choix peuvent à première vue sembler s'opposer, nous avons appris qu'ils sont en réalité complémentaires et que ce n'est qu'en s'engageant que nous pourrons donner du sens à nos rêves.

La Session LEAD 2020 fut également marquée d'une émotion particulière grâce à l'émouvante pièce de théâtre « Pierre et Mohamed » d'Adrien Candiard. Se déroulant en 1996 en Algérie, la pièce rend hommage au **message d'amitié, de respect et de volonté de dialogue interreligieux** de Mgr Pierre Claverie, dominicain et évêque d'Oran, ainsi que la fidélité et l'amitié profonde de Mohamed Bouchiki, un jeune algérien qui le conduisait à son évêché.

Edition 2019 : « *Le pari de la joie* »

Edition 2018 : « *Confiance et audace* »

Edition 2017 : « *Enracinés et libres* »

Edition 2016 : « *Courage et vérité* »

Edition 2015 : « *Osez l'engagement* »

Plus d'informations sur
« www.sessionlead.be » !



LES INTERVENANTS LEAD

Edition 2023



David Abeels (*Ex-responsable écologie du vicariat du Brabant Wallon*)

Marguerite Barankitse (*Militante humanitaire, fondatrice de la Maison Shalom*)

Julien Blanchez (*Responsable mondial de la souveraineté numérique chez Google*)

Pierre-Michel Cattoir (*Coach et consultant*)

Patrick Dupriez (*Ex-président du parti Ecolo et du Parlement wallon*)

Axelle Fischer (*Secrétaire générale d'Entraide et Fraternité*)

Dominique Lambert (*Professeur à l'UNamur, docteur en physique et philosophie*)

Gilles Ledure (*Musicologue, directeur Général de Flagey*)

Guillaume de Posch (*Ex-PDG du groupe RTL, président de l'Association of Commercial Television in Europe*)

Pierre-Paul Renders (*Cinéaste et directeur de film belge*)

Marie-Elisabeth van Rijckevorsel (*Spécialiste en histoire de l'art*)

Pierre-Edouard Stérin (*Serial entrepreneur, fondateur de Smartbox*)

Sophie Wilmès (*Ex-première ministre belge*)

Thierry Zintz (*Professeur en management sportif à l'UCLouvain, ex-Président des Special Olympics Belgium*)



2022

François-Xavier Bellamy (Philosophe et député européen)

Alexis Brouhns (Ex-diplomate au sein de l'ONU, l'OTAN et l'UE)

Bruno Colmant (Professeur d'économie à l'UCLouvain et ex-CEO de Degroof Petercam)

Marie-Astrid et Yvan de Beaufort (médecin urgentiste et administrateur d'hôpital)

Abbé Éric de Beukelaer (Vicaire général du diocèse de Liège)

Christine Deltour (Fondatrice des Chemins de TraverSe)

Etienne Denoël (Ex-directeur de McKinsey et président de Teach For Belgium)

Alexandre Goodarzy (Directeur adjoint chez SOS Chrétiens d'Orient et ex-otage en Irak)

Anne Gruwez (Juge d'instruction et magistrate)

Cécile Kyenge (Médecin, Ex-ministre italienne et députée européenne)

Kurt Leuridan (CEO de Tokai Optecs)

Benoît van den Hove (Head of Listing d'Euronext Bruxelles et Luxembourg)



2021

Bernard Ars (Médecin-Chirurgien)

Bertrand Bardé (Ex-Directeur général de la Banque Mondiale)

Jean-Jacques Cloquet (Ex-CEO de Pairs Daiza et de l'aéroport de Charleroi)

Nicolas Declercq (Fondateur de la brasserie Léopold 7)

Mia De Schampelaere (Régente à la Banque Nationale)

Mgr Kockerols (Evêque auxiliaire Malines-Bruxelles)

Clemens et Friederike Ladenburger (Signe d'humanité envers une injustice)

Koen Lenaerts (Président de la Cour de justice de l'Union européenne)

Charles-Henri de Maleissye (CEO de Fnac Vanden Borre Belgique)

Pierre-Yves Monette (Expert médiateur de l'ONU et de l'UE)

Xavier Muller (Philosophe)

Colette Nys-Mazure (Ecrivaine et poétesse)

Marthe Nyssens (Prorectrice à la Transition et à la Société à l'UCLouvain)

Pierre Pirard (Réalisateur du film « Nous tous »)

Mgr Lode Van Hecke (Evêque de Gand)

2020

Marguerite Barankitse (*Militante humanitaire*)
Henri de Castries (*Ex-CEO du groupe AXA*)
Laure et Valentin Cogels (*Co-fondateurs de 65 Degrés*)
John Cornet d'Elzius (*Ex-Ambassadeur de la Belgique au Vatican*)
Marc Eyskens (*Ex-Premier ministre belge*)
Mgr Patrick Hoogmartens (*Evêque de Hasselt*)
Hilde Kieboom (*Fondatrice de la communauté Sant'Egidio Belgique*)
Abbé Alain de Maere
Staffan de Mistura (*Diplomate et ex-médiateur de l'ONU en Syrie*)
Bosco d'Otreppe (*Journaliste à La Libre*)
Timothy Radcliffe (*Ancien Maître Général des Dominicains*)
Emmanuel Tourpe (*Philosophe*)
Françoise Tulkens (*Ex-VP de la Cour Européenne des Droits de l'Homme*)
Grégoire Wieërs (*Médecin interniste spécialisé en infectiologie*)



2019

Père Gilles Barbe
Guy Dembour (*Cardiopédiatre*)
Patrick et Anne-Marie Demoucelle (*Fondateurs de la Demoucelle Parkinson Charity*)
Olivier De Schutter (*Ex-rapporteur spécial des Nations Unies*)
Carl et Veronika Elsener (*CEO et CMO de Victorinox AG*)
Fouad Hassoun (*Fondateur de Medialog*)
Grégoire Hinzelin (*Neurologue, spécialiste d'IA*)
Vanessa Matz (*Ex-sénatrice et députée fédérale*)
Nicolas Michel (*Ex-secrétaire général adjoint de l'ONU*)
Vincent Montagne (*CEO de Média Participations*)
Clothilde Nyssens (*Avocate et ex-sénatrice*)
Emmanuel Percy (*Directeur de Percy Motors*)
Laura Rizzerio (*Philosophe à l'Université de Namur*)
Rik Torfs (*Ex-recteur de la KU Leuven*)
Brigitte Van Wymeersch (*Professeure de musicologie à l'UCLouvain*)



2018

Mgr Lode Aerts (*Évêque de Bruges*)

Abbé Eric de Beukelaer

Catherine Chevalier (*Professeure à la faculté de théologie de l'UCLouvain*)

Étienne de Callatay (*Économiste*)

Jean de Codt (*Ex-Président de la Cour de cassation*)

Pieter De Crem (*Secrétaire d'État, ex-Ministre de la Défense*)

Nathalie Delvenne (*Directrice des Hélotropes*)

Michel Dupuis (*Philosophe et professeur à l'UCLouvain*)

Céline Fremault (*Ex-Ministre bruxelloise de l'Énergie*)

Sabine Laruelle (*Ex-Ministre de l'Agriculture*)

Thierry Michel (*Réalisateur*)

Monica Nève (*Fondatrice de Nativitas*)

Jean-Jacques Nonet (*Ex-CEO de NONET*)

Thomas Pardoën (*Professeur en génie des matériaux à l'UCLouvain*)

Henri Quantin (*Ecrivain et professeur en classes préparatoires*)

Étienne Villemain (*Fondateur de Lazare*)



2017

Abbé Olivier Bonnewijn

Grégoire Dallemagne (*CEO d'EDF Luminus*)

Tugdual Derville (*Fondateur de « A bras ouverts »*)

Koen Geens (*Ex-Ministre de la Justice*)

François le Hodey (*CEO d'IPM Group*)

Marie-Laure Jonet (*Fondatrice de Diversicom*)

Mgr Augustine Kasuja (*Nonce apostolique*)

Philippe Lamberts (*Député européen*)

Anne-Claire de Liedekerke (*Présidente de l'association Make Mothers Matter*)

Père Thierry Lievens

Benoît Lengelé (*Professeur de médecine*)

Sigrid Marz (*Recruteuse chez Korn Ferry*)

Bruno Nève (*Diplomate*)

Père Mark Rotsaert

Vincent Spronck (*Directeur de la prison de Forest*)

Bertrand Vergely (*Philosophe*)

Jan de Volder (*Journaliste et historien*)





2016

François-Xavier Bellamy (*Philosophe et député européen*)

Jean-François Collet (*Professeur de biochimie à l'UCLouvain*)

Mgr Joseph De Kesel (*Archevêque de Malines-Bruxelles*)

Etienne Denoël (*Ancien Directeur chez McKinsey*)

Père Xavier Dijon

Jacques Galloy (*CFO d'EVS*)

Père Dominique Janthial

Ann Gilles-Joris (*Echevine de Molenbeek*)

Jozina Kamerling (*Directrice au CFA institute*)

Frédéric van Leeuw (*Procureur fédéral*)

Charles de Liedekerke (*Administrateur chez Bekaert*)

Herman Van Rompuy (*Ex-Président du Conseil Européen*)

Jan Smets (*Ex-Gouverneur de la BNB*)

Brigitte Terlinden (*Infirmière en soins palliatifs pédiatriques*)

Père Georges Vandenbeusch (*Ex-otage de Boko Haram au Cameroun*)



2015

Mgr Antoine Audo (*Evêque chaldéen d'Alep, en Syrie*)

Benoît Beuselinck (*Médecin oncologue*)

Brigitte Chanoine (*Recteur de l'ICHEC*)

Bernadette Devillé (*Présidente de l'association des directeurs d'école de Bruxelles et du Brabant*)

Catherine Fonck (*Ancienne cheffe de groupe CDH à la Chambre*)

Jean-Baptiste de Franssu (*Président de l'Institut pour les œuvres de religion*)

Roberto Giordano (*Pianiste finaliste du concours Reine Elisabeth*)

Jean-Michel Javaux (*Ancien co-président Ecolo*)

Dominique Lambert (*Professeur à l'UNamur*)

Xavier Muller (*Professeur à l'UCLouvain*)

Frédéric Rouvez (*Co-fondateur d'Exki*)

Frère René Stockman

Claire Thibaut (*Co-fondatrice de Mékong+*)

Steven Vanackere (*Ancien vice-premier ministre à la Chambre*)





EQUIPE DE COORDINATION

La Session LEAD est organisée par des jeunes pour des jeunes.

Coordination



Rémi Delogne
 Doctorant en mathématiques
 à l'UCLouvain
president@sessionlead.be

Pôle spirituel



Père Emmanuel de Ruyver
 Prêtre dans l'Unité pastorale
 Sainte-Croix d'Ixelles et du Pôle
 Jeunes XL
emmanuel@sessionlead.be

Pôle finances



Henri Laloyaux
 Doctorant en robotique à
 l'UCLouvain
finances@sessionlead.be

Pôle intervenants



Antoine de Biolley
 Ingénieur informatique chez
 4G Clinical
intervenants@sessionlead.be



Alexandre Pegoretti
 Master en gestion de finances
intervenants@sessionlead.be



Thimothée de la Vallée
 Étudiant en philosophie,
 politique et économie
intervenants@sessionlead.be

Pôle communication



Chloé de Callataj
 Logopède
info@sessionlead.be

Pôle relations extérieures



Antoine Verbrûgghen
 Ingénieur informatique chez
 Infrabel
info@sessionlead.be



Marine de Wilde
 Science médico-légale de
 l'informatique
info@sessionlead.be



Margot Fortemps
 Médecin assistant candidat à la
 spécialisation de dermatologie
info@sessionlead.be

DÉJÀ NEUF ÉDITIONS DE LA SESSION LEAD !

Du premier brainstorming en 2014...





...toujours ininterrompue...



...à l'édition la plus récente en 2023.

**EN ROUTE VERS LES
10 ANS EN 2024!**

AVEC LE SOUTIEN DE



TÉMOIGNAGES

Retours de participants et intervenants des éditions précédentes



Lionel , Participant LEAD 2023

“ La Session LEAD, c'est cinq jours, dans un lieu quasi hors du monde, où le temps s'écoule différemment, et durant lesquels on prend le temps de penser le monde et de se penser soi-même. C'est cinq jours où l'on prend le temps de nourrir toutes les dimensions de l'être. Cinq jours de rencontres avec des participants et intervenants dont la diversité reflète celle de nos sociétés. C'est enfin cinq jours où le mot retraite prend tout son sens et aux termes desquels on retourne dans le monde, changé, grandi !



Quentin, Participant LEAD 2023

“ La recette de la Session LEAD est parfaite : des intervenants de haut vols, plusieurs ateliers enrichissants, des rencontres passionnantes et sources d'émulation, des temps de sport, de repos, de connexion plus intense à Dieu, sans oublier des moments plus festifs, une ambiance détendue et bienveillante, une organisation professionnelle, le tout dans le cadre sublime du prieuré de Corsendonk... Que demander de plus ?!



Christophe , Participant LEAD 2023

“ Cette Session LEAD 2023 a été la troisième édition que j'ai suivie. Chaque année c'est une claque de sagesse et de rencontre magnifique. Cette université d'été m'a permis et me permet encore de solidifier ma foi par des témoignages concrets et poignants. La Session LEAD est une semaine intense qui me permet depuis 3 ans de reprendre des leçons à ce sujet par des personnes impactantes et chrétiennes qui ne se livrent que dans ce genre de moments.

Eléonore, Participante LEAD 2023



“ LEAD est une merveilleuse découverte qui nous recentre au cœur de nous-même. Partez-y seul, vous verrez les rencontres sont nombreuses et belles ! A la rencontre des autres mais aussi du Seigneur pour relier notre relation avec lui. Les interventions sont riches en réflexion sur la vie d'aujourd'hui. Une vie qui mérite parfois de prendre un peu de recul dessus. J'ai volontairement coupé mon téléphone durant cette session. Ceci, couplé avec les animations, m'a permis de vivre les moments plus intensément et de rendre l'ordinaire extraordinaire !





**Aurélie, Participante
LEAD 2022**

“ La Session LEAD : une semaine riche en rencontres, en témoignages poignants, en moments spirituels forts. Le tout dans un cadre idyllique. Le cocktail parfait à déguster lorsqu'on est amené à poser des choix cruciaux à l'aube de sa vie professionnelle.



**Bruno Colmant,
Intervenant LEAD 2022**

“ L'intervention chez LEAD fut un moment d'échange authentique et de partage. C'est remarquable de pouvoir, à presque deux générations d'écart, ressentir l'optimisme et la foi des jeunes, ainsi que leur envie profonde d'améliorer le monde.



Etienne Denoël, Intervenant LEAD 2022

“ Pas banal de voir 120 jeunes prendre le temps de s'arrêter pendant plusieurs jours pour écouter des personnes d'horizons divers et échanger à partir de ces témoignages sur comment s'engager et donner sens à sa vie, en particulier professionnelle. À recommander vivement !



**Alexis Brouhns,
Intervenant LEAD 2022**

“ J'ai beaucoup apprécié les quelques heures passées à la Session LEAD. J'ai été frappé par mes échanges avec les participants, tous à la recherche de sens pour leur vie et soucieux de porter un regard généreux sur le monde qui les entoure. Cette session a été pour moi l'occasion de me retourner sur ma carrière professionnelle pour essayer d'en extraire des messages qui, je l'espère, leur auront parlé.



**François, Participant
LEAD 2022**

“ Pour moi, la Session LEAD, c'est un moment suspendu qui fait du bien dans un monde de plus en plus rapide et complexe. Une parenthèse qui nourrit intellectuellement et spirituellement grâce aux témoignages d'intervenants inspirés et inspirants. Une semaine ponctuée par des temps intérieurs bien nécessaires pour digérer tout ce qu'on reçoit et le transformer en force d'action. Bref, l'endroit idéal pour recharger ses batteries !



La gratitude pour mieux vivre ensemble ?

Tribune publiée par l'équipe de la Session LEAD dans La Libre Belgique du 5 septembre 2022.

La société fait face à de nombreuses inquiétudes, les jeunes et les moins jeunes sont anxieux. L'avenir semble compromis et cela peut mener à un comportement défaitiste et désespéré.

Aujourd'hui, si on choisissait d'être heureux? Et si la joie permettait à chacun de mieux vivre ensemble ? La psychologie humaine a en elle-même toutes les ressources pour trouver la joie. Pascal Ide évoque dans son livre *La puissance de la gratitude*, la gratitude et la reconnaissance comme chemin vers la vraie joie. Selon une étude américaine, les personnes vivant de gratitude et de reconnaissance vivent 7 ans en plus, en excellente santé.

La gratitude comme remède personnel sur le plan physique, psychologique et relationnel.

Ressentir et exprimer de la gratitude est un remède contre le burn-out et l'épuisement. Il s'agit d'un moyen de ressourcement intense. La gratitude a de nombreux effets positifs sur le plan physique, psychologique et relationnel.

La gratitude, un outil collectif pour mieux vivre ensemble en société.

Exercer sa gratitude permet d'apaiser nos échanges au travail, entre amis, en famille. La gratitude a une forme de contagiosité bénéfique pour rendre la société et les relations humaines meilleures. La gratitude crée un cercle vertueux par lequel toute la société peut être infusée.

Tout d'abord, la reconnaissance permet de s'ouvrir au présent, d'apprendre à reconnaître les cadeaux qui nous sont faits, d'être dans l'instant présent. Ces émotions vécues individuellement permettent de mieux vivre ensemble en répandant autour de soi de la joie plutôt que de la colère et de

la frustration. [...] Enfin, la gratitude porte du fruit et permet de sortir de soi. [...] Si quelqu'un vous tient la porte pour vous laisser passer, vous serez reconnaissant et davantage enclin à tenir également la porte à votre tour à ceux arrivant derrière vous. Le cercle vertueux de la gratitude est ainsi mis en place.

La gratitude comme exercice quotidien pour progresser personnellement.

Les deux clés principales pour exercer sa gratitude sont d'arrêter de râler et de se comparer.

La gratitude offre une nouvelle voie : prendre le contre-pied de la société qui nous pousse toujours davantage à entretenir une forme de compétition les uns envers les autres. Oser changer sa volonté de vouloir être meilleur que l'autre mais plutôt vouloir créer ensemble un monde meilleur en mettant à profit les compétences et talents de chacun. Reconnaître plu-

tôt ses propres talents et ceux des autres, et se sentir reconnaissant pour ces talents.

A nous, jeunes, d'ouvrir la voie d'une nouvelle vision de la société : celle où l'on peut se remercier mutuellement et vivre ensemble sans toujours se comparer ou dévaloriser autrui pour mieux se valoriser soi-même, construire un monde où l'on agit d'abord ensemble plutôt que seul.

Camille Chambriard, membre de l'équipe LEAD 2022.

“Selon une étude, les personnes vivant de gratitude et de reconnaissance vivent sept ans en plus”.



LA SESSION LEAD: ET APRÈS?

Depuis ses débuts, la Session LEAD a déjà vu défiler plus de 600 participants, tous animés par la même intuition : une sainte envie de s'engager au service du bien commun. Afin que ce réseau puisse vivre et porter des fruits, nous sommes convaincus du bien-fondé et de l'importance de proposer, tout au long de l'année, des activités aux diverses facettes permettant de créer du lien tout en donnant l'occasion aux jeunes de s'engager.

Cet accompagnement est dorénavant concrétisé par une équipe d'Alumni, renouvelée en 2023-2024 et aidée de groupes temporaires de volontaires par projet :

LEAD CONNECT

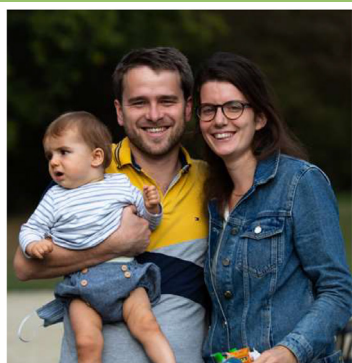
La vocation de LEAD Connect est de renforcer le réseau alumni en proposant un panel d'activités liées aux trois grands piliers de LEAD : social, intellectuel et spirituel. La réalisation de ceux-ci passe par l'organisation d'événements en partenariat et/ou au profit d'associations, de conférences mêlant divers profils d'intervenants, et de temps de relecture ou de retraites.

LEAD Connect permet de promouvoir le projet LEAD ainsi que les valeurs qui y sont fortement ancrées, auprès de nos alumni ou de nouvelles personnes y montrant de l'intérêt. Cette volonté passe notamment par un apport de visibilité au travers des réseaux sociaux, tel que la page Facebook (www.facebook.com/SessionLEAD) alumni où sont régulièrement partagés nos événements.

Enfin, des afterworks mensuels permettent de (re)découvrir le projet tout en maintenant le contact entre alumni. Tout comme ce fut le cas durant les années précédentes, les bénévoles de l'équipe LEAD Connect mettent tout en œuvre afin de proposer un contenu riche et varié, avec une ambition constante : celle de faire fructifier chaque jour davantage ce réseau de plus de 600 jeunes assoiffés d'engagement. Cette année déjà, un nouvel an solidaire a permis de récolter près de 1000€ au profit d'une œuvre caritative. Et ce n'est que le début...

La Team LEAD Connect :

Adrian Kneip, Ghislain Ferdinand de Grunne, Alexia Renzonnet, Ysaline Timmermans, Guillaume Delvaux de Fenffe, Nolwenn Chevalier.

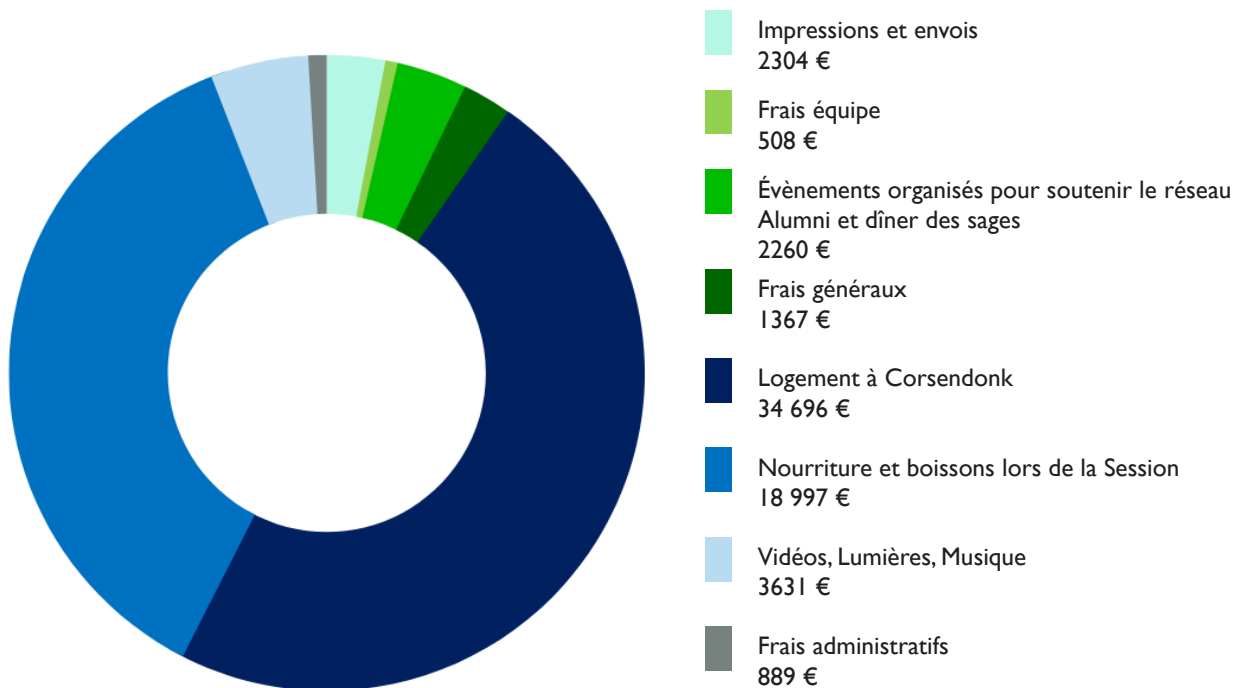


Calixte et Hugues Bocquet,
Alumni ayant présenté un atelier lors des trois dernières éditions de LEAD

Lors d'un atelier donné sur le discernement, nous avons été émerveillés par la **soif de profondeur et le désir des participants de faire des choix qui font grandir**. Cet atelier nous a aussi permis de nous renouveler dans notre capacité de discernement à l'écoute des grandes figures de l'Eglise. La Session LEAD, c'est un must pour les jeunes chrétiens belges !

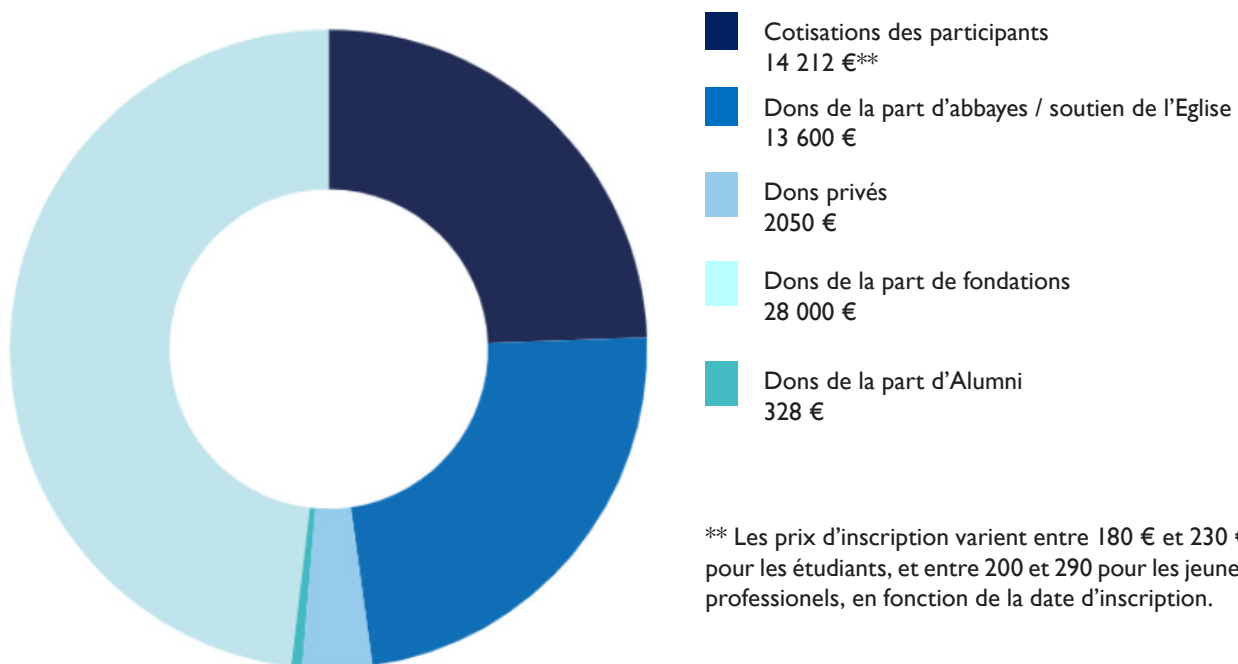
NOUS SOUTENIR

Estimation des dépenses, Session LEAD 2023 : 64 650€



Estimation des recettes, Session LEAD 2023 : 58 190€*

* A ce montant s'ajoute le solde de 2022 qui était de 23 477 €.



** Les prix d'inscription varient entre 180 € et 230 € pour les étudiants, et entre 200 et 290 pour les jeunes professionnels, en fonction de la date d'inscription.

7 Jeunes ont été aidés financièrement pour leur participation à la Session LEAD en 2023.



« Il y a dans notre société un grand sens des responsabilités. Je suis impressionné de voir combien il est présent chez les jeunes également »

Sa Majesté le Roi,
lors du discours de Noël (24 décembre 2022)

Ce projet est ambitieux par ses objectifs et les moyens qu'il se donne. Il porte déjà du fruit dans la société belge, et continuera à le faire. Mais pour qu'il puisse s'ancrer dans la durée, pour qu'une centaine de jeunes fasse à nouveau le pari fou de se former pendant 5 jours, **nous avons besoin de vous:**

- o **participez** à l'organisation de l'université d'été LEAD
- o **offrez** un temps de réflexion et de rencontre à des jeunes chrétiens
- o **investissez** dans la formation d'une jeune génération prête à s'engager
- o **contribuez** à l'annonce de la Bonne Nouvelle dans tous les secteurs de la société
- o **faites confiance** à l'audace créative des jeunes

Par votre générosité, mais aussi par votre suivi, vos conseils et vos encouragements, vous accompagnez notre action pour former les décideurs chrétiens dont le monde a besoin.

Vos dons sont les bienvenus sur le compte :

Session LEAD CI
BE78 7370 4386 7786
BIC : KREDBEBB

Communication: "Don Session LEAD".

Centre Interdiocésain ASBL
Service Session LEAD
Rue Guimard, 1
1040 Bruxelles.

À titre d'exemples :

- o 1300€ permettent de financer la participation de 2 jeunes.
- o 3000€ financent les activités durant l'année.

N'hésitez pas à parler autour de vous de cette **initiative originale**, portée **par des jeunes**, **pour des jeunes**. Vous encouragerez ainsi une nouvelle génération désireuse de s'investir dans la société.

Pour nous contacter : info@sessionlead.be

Contact trésoriers : finances@sessionlead.be

Site internet : www.sessionlead.be

A photograph of three people walking away from the camera on a dirt path through a vineyard. The path is lined with rows of grapevines. The background is filled with green foliage and trees. The lighting is soft, suggesting an overcast day or late afternoon. The text is overlaid on a semi-transparent dark grey box in the upper half of the image.

Seigneur,

Toi qui nous as dit : « A qui l'on a beaucoup donné, on demandera beaucoup ; à qui l'on a beaucoup confié, on réclamera davantage », nous voulons d'abord te rendre grâce pour l'amour et les dons que tu as mis au plus profond de notre être.

Riches de ta présence et de ce que nous sommes, tu nous invites à notre tour à donner notre vie pour les autres et à nous mettre au service des femmes et des hommes de notre monde.

Nous te confions la Session LEAD qui vise à former les décideurs chrétiens de demain.

Ouvre le cœur des jeunes afin qu'ils entendent ton appel à être des disciples missionnaires.

Donne-nous ton Esprit Saint afin que ce projet soit avant tout le tien, et serve à l'annonce de la Bonne Nouvelle du Royaume.

Amen

Prière LEAD

« C'est en grandissant dans le dialogue avec les anciens que nous nous forçons une personnalité solide pour les luttes quotidiennes, en plus de nous transmettre leur foi. N'attendez pas demain pour collaborer à la transformation du monde avec votre énergie, votre audace et votre créativité. »

*Pape François
Discours aux jeunes Belges en visite au Vatican (10 octobre 2022)*